



Recepty

# Jogurtová zmrzlina s jahodami podľa Hamánka



151 hodnotenie



Dezerty



10 min.

## Budete potrebovať

Biely smotanový jogurt	1 téglik
Dojčenská výživa Hamánek s jahodami	180 g
Prírodný cukor	80 g
Jahody	250 g
Oriešky a čerstvá mäta	na ozdobenie

# Postup prípravy receptu

Očistené jahody dajte na 3 hodiny do mrazničky. Potom ich zmiešajte s jogurtom a jahodovou výživou a rozmixujte. Do zmesi zašľahajte cukor a dajte na ďalších 45 minút do mrazničky. Podávajte v miskách ozdobené strúhanými orieškami a vetvičkou čerstvej mäty.